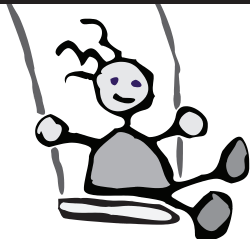


# Cuide sus Dientes Cuando Juegues



Es importante que proteja sus dientes cuando esté jugando y divirtiéndose. No es agradable partirse o perder un diente, pero peor es partirse o romperse más de un diente.

Todo el mundo sabe que nosotros usamos los dientes para masticar la comida. Nosotros también utilizamos los dientes para hablar claramente. Nuestra sonrisa nos hace especial de modo que tenemos que protegerla. No se divierta con juegos riesgosos - peligrosos.

La mejor manera de proteger sus dientes cuando juegues deportes es utilizar protectores bucales.

Proteja su cara y cabeza utilizando cascos.

Párese y piense antes de hacer algo que pueda dañarle o dañar a alguien. No tome riesgos y no arruine la diversión con una lesión.

## Lea las oraciones que están debajo y pregúntese : ¿Cuál sería la manera más segura para hacerlo ?

Llene los espacios en blanco que están al comienzo de cada oración con cualquiera de los dos "Siempre" o "Nunca"

1. \_\_\_\_\_ empuje o haga una zancadilla (meter el pie) en una escalera.
2. \_\_\_\_\_ pasear (andar) en bicicleta sobre hojas mojadas o en calles resbalosas.
3. \_\_\_\_\_ controle la velocidad cuando patine o ande en bicicleta.
4. \_\_\_\_\_ metale el pie o empuje a alguien que esté corriendo.
5. \_\_\_\_\_ corra o persiga a alguien cerca de una piscina (alberca).
6. \_\_\_\_\_ permanezca sentado cuando está meciéndose.
7. \_\_\_\_\_ camine cerca o debajo de un columpio.
8. \_\_\_\_\_ empuje a alguien cuando está bebiendo en una fuente de agua.
9. \_\_\_\_\_ asegúrese de que haya un adulto cerca cuando esté subiéndose en un árbol.
10. \_\_\_\_\_ patine en una calle con mucho tráfico o en una acera con mucha gente.
11. \_\_\_\_\_ utilice la escalera cuando se quiera salir de la piscina (alberca).
12. \_\_\_\_\_ utilice un casco y un protector bucal cuando practique deportes.
13. \_\_\_\_\_ utilice un casco y obedezca las normas leyes de tráfico cuando conduzca su bicicleta.
14. \_\_\_\_\_ utilice los dos cinturones de seguridad.

Respuestas:  
1. Nunca  
2. Nunca  
3. Siempre  
4. Nunca  
5. Nunca  
6. Siempre  
7. Nunca  
8. Nunca  
9. Siempre  
10. Nunca  
11. Siempre  
12. Siempre  
13. Siempre  
14. Siempre