

Datos Sobre la Salud Bucal

Prevención de Lesiones Bucales - Protector Bucal

- ◆ El protector bucal es un dispositivo (aparato) suave de plástico que protege los dientes, labios, encías y mejillas de lesiones (daños) que ocurren cuando se juega cualquier deporte.
- ◆ La Asociación Dental Americana (ADA) reporta que hay más de dos millones de incidentes (casos) en donde se rompen los dientes cada año en los Estados Unidos. Muchos de esos incidentes están relacionados con los deportes.
- ◆ Se ha descubierto que los protectores bucales han prevenido más de 200,000 lesiones bucales (orales) al año.
- ◆ Varios estudios sugieren que los protectores bucales reducen la cantidad de conmociones cerebrales al aminorar la fuerza o la intensidad del impacto.
- ◆ Hay tres tipos de protectores bucales:
 - El que se encuentra en cualquier tienda: Listo para usar.
 - El que se forma con la boca: Se debe hervir, luego se muerde para poder ajustarlo.
 - El que es hecho especialmente: Hecho por un dentista después de tomar la muestra de la dentadura (dientes).
- ◆ Los protectores bucales pueden costar desde \$1.00 (un dólar) hasta \$100.00 (cien dólares). El dinero que usted ahorra al no tener que reparar (remediar) los daños en la boca lo hace una buena inversión.
- ◆ Después de usar el protector bucal, debe enjuagarlo con agua y ponerlo en un envase rígido (duro) que tenga hoyos para que se pueda secar. Los protectores bucales pueden durar más de una temporada si son cuidados apropiadamente.
- ◆ La Asociación Dental Americana (ADA) y otros grupos especializados en odontología deportiva recomiendan el uso de los protectores bucales en todos los deportes organizados por equipo en donde una lesión bucal pueda ocurrir. Ejemplos de estos deportes son: fútbol, fútbol americano, baloncesto, béisbol, balonvolea (voleibol) y lucha.

